



## Übungen zu Etappe 5: Klare Wegrouten definieren

# ÜBUNG: DEIN SCHATZ IN EINEM SATZ



- Setz dich entspannt hin, atme 3 Mal tief durch und lege die Hand auf dein Herz.
- Verbinde dich gedanklich mit deinem Herzen und stelle dir die Frage: „Warum bin ich hier?“ / „Wofür bin ich hier?“.
- Nimm dir Zeit und lass nun dein Herz sprechen. Welche Botschaft hat es für dich?
- Die Botschaft liegt in einem einzigen Satz verborgen.

# ÜBUNG: DIE WEGROUTEN ERKENNEN



- Setz dich entspannt hin, atme 3 Mal tief durch und lege die Hand auf dein Herz.
- Stelle dir vor, du bist auf deinem persönlichen Karriereboot und am inneren Horizont kannst du die Silhouette der Insel mit deinem persönlichen Schatz erkennen. Lass diesen Punkt auf dich wirken. Auf dem Weg dorthin werden einzelnen Inseln aufploppen.
- Gehe gedanklich auf jede einzelne Insel und erkenne, welcher Hinweis hier zu deinem Schatz auf dich wartet. —> Dabei geht es um die Überschrift für die jeweilige Insel.



Einfach mehr...



Follow us



Deine Möglichkeiten mit uns

MEMBERSHIP

DEEP DIVE  
GESPRÄCHE

INDIVIDUELLE  
BEGLEITUNG

Unsere Kooperationsgemeinschaft vereint

COACHING

MATCHING

TÜRÖFFNER ZU  
PASSENDEN  
ARBEITGEBERN