

ENTDECKE DEINE UNGENUTZTEN POTENZIALE

BY NADJA FORSTER

POTENZIALE ERKENNEN

GEWINNE EINEN EINBLICK IN DEIN FELD DER UNENDLICHEN MÖGLICHKEITEN

Potenziale sind in die Zukunft gerichtete Möglichkeiten, die in jedem Menschen von Geburt an angelegt sind. Sie sind sozusagen unsere Lebens- und Zukunftssicherung. Zeit unseres Lebens haben wir die Möglichkeit unsere Potenziale zu entdecken und auszuleben. Potenziale geben uns sogar Hinweise für die Beantwortung unserer persönlichen Sinnfrage: "Warum bin ich hier?" Wir müssen nur genau hineinfühlen, mit all unseren Sinnen.



Mit dem Potenzial-Blick bekommt lebenslanges Lernen eine ganz neue Bedeutung, denn mit zunehmender Erfahrung und mit jedem neuen Setting oder jeder Situation zeigen sich immer wieder neue Potenziale, die entdeckt, gelebt und gestärkt werden wollen.

Nur, wie erkennst du deine Potenziale bzw. die Potenziale auf die es gerade ankommt.



POTENZIALE ERKENNEN

WAS SIND POTENZIALE?

Um Potenziale tatsächlich erkennen zu können, muss man verstehen, was Potenziale grundsätzlich sind. Es sind nicht nur zukünftige Erfahrungswerte, zukünftiges Können, Stärken und Talente, die sich zeigen und die wir nur mit unserem Verstand erfassen. Um für sich alle Potenziale zu entdecken, muss das Herz involviert werden, denn das sieht nochmal viel mehr auf der unbewussten Ebene. Wie bereits wissenschaftlich bewiesen, verarbeitet unser Unterbewusstsein ein Vielfaches mehr an Informationen als wir mit unserem Verstand verarbeiten können. Wenn wir Potenziale nur mit unserem Verstand erfassen, greifen wir damit nur auf einen Bruchteil unserer tatsächlichen Möglichkeiten zurück. Deshalb wollen Potenziale nicht nur "begriffen", sondern auch gefühlt werden. Und genau dafür benötigen wir Herz & damit unsere Herzensweisheit.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DEIN POTENZIALFELD

Um deine Potenziale wirklich zu entdecken gibt es drei Voraussetzungen, die es zu berücksichtigen gilt:

- **Bedingungslosigkeit:** Geht es um unsere Potenziale dürfen wir keine Bedingungen oder Erwartungen an sie knüpfen, denn Erwartungen oder Bedingungen begrenzen. Potenziale hingegen brauchen Raum, um sich frei entfalten zu können.
- **Herz & Verstand gehen Hand in Hand:** Es braucht beide Komponenten, sowohl Herz und Verstand, damit wir alle unsere möglichen Schätze entdecken können. Das eine geht nicht ohne das andere und zwar im gleichen Verhältnis, also in Balance.
- **Ruhe & Stille:** Potenziale lassen sich nicht zwischen Tür und Angel entdecken. Dafür braucht es Ruhe und Stille, um sie an sich selbst wirklich wahrnehmen und auch akzeptieren zu können.



POTENZIALE ENTDECKEN

MACHEN WIR EINE KLEINE ÜBUNG: TAUCHE EIN IN DEIN FELD DER UNENDLICHEN MÖGLICHKEITEN

Nimm dir dafür wirklich Zeit, suche deinen Lieblingssort auf, an dem du dich so richtig wohl fühlen und die Seele baumeln lassen kannst. Wenn es für dich möglich ist, nutze die Dunkelheit der Nacht oder versuche deine Umgebung so gut wie möglich abzdunkeln (vorausgesetzt, du hast keine Angst allein im Dunkeln). Gerne kannst du dir für später auch einen Zettel und Stift zurecht legen, um dir wichtige Impulse aufschreiben oder aufmalen zu können. Die Informationen werden auf unterschiedlichen Wegen zu dir fließen.

UND LOS GEHT'S

Mach es dir bequem, schließe deine Augen, atme drei Mal tief ein und wieder aus und lege deine Hand dabei auf dein Herz. Lasse nun die Dunkelheit einfach auf dich wirken und komme in der Ruhe und Stille bei dir selbst an. Spüren den Herzschlag und lasse dich vom Rhythmus mitnehmen.

Verbinde dich nun gedanklich mit deinem Herzen und bitte es, deine Herzensweisheit mit dir zu teilen. Scanne nun deinen Körper von oben bis unten, allerdings ganz langsam und Schritt für Schritt. Fange dabei oben bei deinem Kopf an und arbeite dich dann Stück für Stück nach unten. Dabei wirst du einzelne dunkle Flecken erkennen, aber keine Angst, das sind positive Nachrichten.

Denn überall dort, wo sich ein dunkler Fleck zeigt, verbirgt sich ein aktuell unentdecktes Potenzial. Bleibe gedanklich bei dem dunklen Fleck stehen und stelle die Frage: "Welches Potenzial will hier gesehen werden?". Die Informationen können sich auf unterschiedlichste Weise zeigen: Als Worte, Wortfetzen, in Bildern, in Gefühlen, usw. Lasse einfach alles zu sich kommen, egal auf welchem Wege es sich zeigt.

Habt du deinen ganzen Körper "gescannt", verweile noch eine Weile mit den neuen Erkenntnissen und komme dann zurück an deinem Wohlfühlort und spüre dein aktuelles Umfeld wieder.





WIE KANNST DU DIESES WISSEN NUN FÜR DEINE KARRIERE NUTZEN?

Wir hoffen, die Übung hat dir gefallen und den Blick auf deine Möglichkeiten gelegt. Potenziale gehören nicht nur entdeckt, sondern auch gelebt und gestärkt. Dafür braucht es genau das richtige Umfeld und auch den richtigen Arbeitgeber, die nicht nur deine bestehenden Fähigkeiten wertschätzen, sondern auch die Entdeckung zukünftiger Potenziale in das Arbeitsumfeld integrieren. Nur so entsteht gegenseitiges Wachstum und nur so können beide Seiten langfristig voneinander profitieren.

DEINE MÖGLICHKEITEN MIT UNS

Lust, deine wahre Größe und damit deine Vielfalt an beruflichen Möglichkeiten kennenzulernen?

Potenzial-Match -
Potenzialanalyse & smartMatch -Tool in einem:

Deine Möglichkeiten mit dem Potenzial-Match

- Potenzial-Analyse mit deinem aktuellen Status-Quo
- Möglichkeit der Vormerkung für Matching-Events mit spannenden Arbeitgebern
- Optionale Nutzung des smartMatch Profils zum selbständigem Kennenlernen interessanter Aufgaben

MEHR UNTER: WWW.POTENZIALMATCHING.COM/POTENZIAL-MATCH-BEWERBERINNEN/

